



Samos 2017

Liebe - Lebe - Lache
aus vollem Herzen!

01.08. - 08.08.2017





Doris Andreatta



Barbara Lochner

Samos - Votsalakia

Der achtsam ausgewählte Kursplatz auf der griechischen Insel Samos bietet den idealen Rahmen sich eine Auszeit der besonderen Art zu gönnen.

Liebe - Lebe - Lache aus vollem Herzen!

Tagesablauf:

- Morgenyoga am Strand (ca. 1 Stunde)
- Genussvolles Frühstück
- Workshop (ca. 2 Stunden)
- Zeit zur individuellen Gestaltung
- Tagesausklang mit Yin Yoga (ca. 1 Stunde)

Preis: €495,00 (excl. Flug und Unterkunft)

Doris Andreatta, MSc
Systemische Beraterin
0676/5570601
www.training-beratung.at

Barbara Lochner
Atemyogalehrerin (I.A.Y.T.)
0664/5171501
www.barbara-lochner.at